

INFORMATIONEN | INFORMATION



AUTOGRAPH COLLECTION®
HOTELS

UNSERE MARKEN | OUR BRANDS
PHYT'S | SOTHYS
LA DANZA - BIOPTRON

IN KOOPERATION MIT | IN COOPERATION WITH
ZEPTER - BIOPTRON - TESLA EYEWEAR
KINEUM

BEHANDLUNGSZEITEN | TREATMENT TIMES
Montag - Donnerstag 9:00 bis 21:00 Uhr
Monday - Thursday 9 am to 9 pm

Freitag - Sonntag 10:00 bis 22:00 Uhr
Friday - Sunday 10 am to 10 pm

ÖFFNUNGSZEITEN SPA | OPENING HOURS SPA
15:00 bis 21:00 Uhr
3 pm to 9 pm

RESERVATIONEN | RESERVATIONS

Reservierungen an der Rezeption oder telefonisch über „JUST4YOU“
reservations at the reception or by phone through „JUST4YOU“

STORNIERUNGEN | CANCELLATIONS

Kostenfrei bis 4 Stunden vor dem Termin
Free up to 4 hours in advance

IN-ROOM SERVICE

Zusätzlich CHF 70.00
Additional CHF 70.00

VOR DER BEHANDLUNG | BEFORE TREATMENT

Wir empfehlen Ihnen, mindestens 15 Minuten vor Beginn
Ihrer Behandlung einzutreffen. Bitte schliessen Sie Ihre Wertsachen während der
Behandlung ein. Wir lehnen jegliche Haftung für verlorene Gegenstände ab.
Vielen Dank für Ihr Verständnis.

*We recommend that you arrive at least 15 minutes before the start of your treatment.
Please enclose your valuables during the treatment. We disclaim all liability
for lost items. Thank you for your understanding.*

SPA MENU

KAMEHA GRAND ZÜRICH
DUFAUX-STRASSE 1, 8152 GLATTPARK/ZÜRICH
+41 (0)44 525 5000, ZURICH@KAMEHA.COM
WWW.KAMEHA.COM

ESSENTIALS

AFTER WORK OUT CHF 80 (30 MIN) | CHF 155 (60 MIN) | CHF 215 (90 MIN)
Klassische Massage | Schwedische Massage
Löst tiefliegende Verspannungen, wirkt revitalisierend und befreit zugleich von Alltagsbelastungen
Classical massage | Swedish Massage
Relieves muscular tension, enhances the blood circulation and frees from everyday stress

JUST RELEASE CHF 120 (50 MIN) | CHF 150 (70 MIN)
Entspannungsmassage
Speziell auf Ihre Bedürfnisse zur Entspannung und Regeneration angepasst (auf Wunsch auch mit warmem Öl oder Essenziellen Ölen)
Relaxation massage
Specially adapted to your needs of relaxation and regeneration (if wished with warm oil or essential oils)

FITNESS CHF 75 (30 MIN) | CHF 125 (50 MIN)
Sportmassage
Vor oder nach dem Training für Leistungssteigerung, Schmerzlinderung und Regeneration.
Sports massage
Prior or after training for increased performance, pain relief and regeneration.

ORIENTAL TOUCH PREMIUM CHF 90 (40 MIN)
Körperpeeling mit Sandelholz und Jasmin
Body scrub with sandalwood and jasmine

ORIENTAL TOUCH DELUXE CHF 230 (90 MIN)
Körperpeeling mit Sandelholz und Jasmin und eine klassische Ganzkörpermassage
Body scrub with sandalwood and jasmine und a classic full body massage

ATHLETICS CHF 180 (90 MIN)
Körperpackung für tiefe Entspannung nach sportlicher Tätigkeit oder für sehr angespannte Muskulatur
Body wrap for deep relaxation after physical activity or for very tense muscles

THERAPEUTISCHE MASSAGE

THERAPEUTISCHE KLASSISCHE MASSAGE CHF 175 (60 MIN)
Für die Linderung von muskulären Schmerzen, Hüftbeschwerden, Migräne und Kopfschmerzen sowie psychischer Anspannung
For the relief of muscular pain, hip problems, migraines and headaches as well as mental tension

MANUELLE LYMPHDRAINAGE | MANUALLY LYMPH DRAINAGE CHF 70 (30 MIN) | CHF 140 (60 MIN)

FUSSREFELXZONEN MASSAGE | FOOT REFLECOLOGY MASSAGE CHF 95 (40 MIN)

FEEL SERENITY* CHF 175 (70 MIN)
Entspannung, Revitalisierung und Stärkung des Immunsystems | Behandlung mit spezieller Farb- und Lichttherapie mit dem medizinischen Bioptron Lichttherapiesystem | Körpertherapie zur Stabilisierung der inneren Kraft | * in Absprache mit dem Therapeuten
*Relax, revitalize and strengthen the immune system | Special colour and light therapy with the medical Bioptron Light Therapy System | The therapy stabilizes your inner strength | *to be discussed with the therapist*

Alle Preise verstehen sich in CHF inkl. aktueller Mehrwertsteuer und Service.
Prices in CHF incl. VAT and service.

AESTHETICS - FOR HIM AND HER WITH SOTHYS

FACIAL TREATMENT CHF 140 (60 MIN)
Reinigung der Haut, Peeling, Entfernung von Mitteresser und Maske
Cleansing of the skin, peeling, removal of blackheads and mask

ANTI-AGE (INTENSIVE TREATMENT) CHF 180 (70 MIN)
Spezialisiert auf die Erneuerung der Haut, Behandlung der Falten und Verbesserung des Gesichtsovals und des Dekolletés, um die Jugendlichkeit zu bewahren
Specialized in skin renewal, wrinkle treatment and improvement of the facial contours and décolleté to preserve youthfulness

BE NATURAL PHYT'S - 100% NATÜRLICHE BIO-PFLEGEPRODUKTE

GESICHTSPFLEGE PHYT'S

AQUA PHYT'S CHF 120 (60 MIN)
Rehydriert und erfrischt feuchtigkeitsarme Haut | Für ein langanhaltendes frisches Aussehen
Rehydrates and refreshes dehydrated skin | For a long-lasting fresh look

PANACÉE - ANTI-AGE TREATMENT CHF 170 (90 MIN)
Anti-Age Behandlung | Verbessert die Falten, liftet, strafft, regeneriert, spendet Feuchtigkeit und zeichnet Gesichtskonturen
Anti-Age Treatment | Improves wrinkles, lifts, firms, regenerates, moisturizes and redraws facial contours.

MEN'S FACIAL - INSTANT RADIANCE CHF 120 (60 MIN)
Anti-Aging, entschlackend, ausgleichend und entspannend | Für alle Arten von Männerhaut
Anti-aging, detoxifying, balancing and relaxing | For all types of men's skin

KÖRPERBEHANDLUNG PHYT'S

SOINS ESCAPADE EPICÉE - ORIENT JOURNEY CHF 220 (105 MIN)
Biologische Körperbehandlung mit Gewürzen, Körperpackung aus roter Tonerde und Schmelzkerzen-Massage | Wirkt entgiftend und entschlackend, während es Sie von emotionalen Anspannungen befreit.
Organic body treatment with spices, body mask made of red clay and melt candle massage | Has a detoxifying and purifying effect while relieving you of emotional tension.

BIO-ACTIVE SLIMMING TREATMENT CHF 120 (60 MIN)
Bio-Schlankheitsprogramm mit natürlichen Wirkstoffen die lipolytischen und straffenden Eigenschaften beinhalten
Organic slimming program with natural active substances that contain lipolytic and firming properties

**Lassen Sie sich von uns beraten – Phyt`s hat Reinigungsprodukte für alle Hauttypen und Hautprobleme.
Let us help you - Phyt`s has cleansing products for all skin types and problems.**

Alle Preise verstehen sich in CHF inkl. aktueller Mehrwertsteuer und Service.
Prices in CHF incl. VAT and service.